

La zoothérapie

Bienfaits et fonctionnements



La zoothérapie, ou thérapie assistée par l'animal, utilise les interactions entre humains et animaux pour améliorer le bien-être physique, mental et émotionnel. Elle implique des activités encadrées par un professionnel et adaptées aux besoins des patients, souvent avec des chiens, chats, chevaux ou lapins pour n'en citer que quelques-uns, mais il y en a bien d'autres.



Quels sont ses bienfaits ?

La zoothérapie peut :

- Réduire le stress et l'anxiété grâce à des interactions apaisantes.
- Améliorer les capacités motrices et la coordination.
- Stimuler la mémoire et l'attention des personnes âgées mais également des écoliers et étudiants.
- Renforcer la confiance en soi, notamment chez les enfants en difficulté.
- Offrir un soutien émotionnel en cas de dépression, deuil ou isolement.



Pour qui ?

Elle s'adresse aux enfants, aux personnes âgées, aux individus avec des handicaps ou en détresse émotionnelle, et à toute personne cherchant un mieux-être.

Le rôle du zoothérapeute

Un zoothérapeute est une personne formée, compétente, empathique, patiente et passionnée par les animaux. Elle conçoit des séances adaptées et veille au bien-être des patients et des animaux. Trois centres de zoothérapie sont établis dans notre région : «InstantsVie» à Savièse, «Animaux au Grand Cœur» à Champlan et «L'Anéo» à Arbaz. Ces trois centres se complètent et sauront apporter la thérapie appropriée à chacun. Selon les cas, les zoothérapeutes se déplacent avec leurs animaux (écoles, homes, groupements, manifestations et sociétés...)

Conclusion

La zoothérapie est une méthode ouverte à tous, douce et efficace pour enrichir la santé mentale et physique grâce au lien unique entre humains et animaux.